

## JÄÄTIKKÖKURSSI/ alkeiskurssi

Tervetuloa jäätikkökurssille Kebnekaisen alueelle, Ruotsin Lappiin. Perusleirimme sijaitsee Tarfalassa 1160 metrin korkeudessa. Lähimpinä sijaitsevat jäätiköt ovat Kebnepakteglaciären, Isfallsglaciären ja Storglaciären. Leiripaikalta jäätikölle on noin 1 km.

- Sisältö:** Kurssin tavoitteena on antaa kurssilaisille valmiudet turvalliseen, itsenäiseen liikkumiseen jäätiköllä. Kurssin aihealueita ovat mm. jäätikkövarusteiden käyttö, köysistössä liikkuminen jäätiköllä sekä lumessa, vaarojen arviointi, railopelastus ja jääkiipeily. Kurssi on loistava perusta mm. kaikille vuorikiipeilystä kiinnostuneille.
- Aika:** 18.-23.7.2010
- Hinta:** 598 € (SAKE:n jäsenille)
- Hintaan sisältyvät:** Koulutus, kiipeilyvarusteiden vuokra (ei kengät), telttapaikkamaksu joka oikeuttaa STF-mökin varustuksen käyttöön.
- Osallistujat:** Kurssille otetaan max. 12 henkilöä. Osallistujien tulee olla täysi-ikäisiä. Aikaisempaa jäätikkö-/ kiipeilykokemusta ei vaadita, mutta osallistujilla tulee olla kokemusta luonnossa liikkumisesta sekä normaali hyvä kunto.
- Kouluttajat:** Kurssin vastuullisena järjestäjänä toimii Arcticguides AB. Yrityksellä on yli 20 vuoden kokemus jäätikkökurssien järjestämisestä. Arcticguides:in oppaina ja kouluttajina toimivat ainoastaan sertifioidut oppaat.
- Kurssin pääkouluttaja, Arcticguides:in perustaja Anders Bergwall on kansainvälisesti aukroisoitu vuoristo-opas (UIAGM) sekä Ruotsin poliisin vuoristopelastusyksikön jäsen.
- Opetuskieli:** Englanti/ ruotsi
- Varusteet:** Henkilökohtainen retkeilyvarustus ja kengät joihin voi kiinnittää jääraudat. Kenkiä voi vuokrata myös järjestäjiltä hintaan 30 €. Tarkempi varustelista lähetetään kurssilaisille ennen kurssia.
- Kiipeilyvarusteet:** Kiipeilyvarustevuokra sisältyy hintaan.
- Vakuutus:** Ei sisälly hintaan. Osallistujat osallituvat kurssille omalla vastuullaan ja huolehtivat omista vakuutuksistaan.



# Arcticguides



- Yöpyminen:** Svenska Turistförening-mökin läheisyydessä omissa teltoissa. Mökillä on puucee ja kuivatushuone, ruuanlaittovälineet ja kaasukeittimet. Käytämme mökkiä tarvittaessa myös kokoontumispaikkana ja opetustilana. Lisämaksusta on mahdollisuus yöpyä mökissä.
- Ruoka:** Omat eväät n. 6 päiväksi. Käytössäsi ovat mökin ruoanlaittovarustus. Ota termospullo mukaan päiväretkiä varten. Keittämiä emme ota mukaan jäätikölle.
- Matkat:** Eivät sisälly hintaan. Kimppakyydit Nikkaluoktaan ovat yleensä järjestyneet hyvin. Autamme mielellämme kyytijärjestelyissä. Nikkaluoktasta on mahdollisuus vaelttaa (27 km) tai lentää erillismaksua vastaan helikopterilla Tarfalaan. Ilmoita kiinnostuksesi helikopterikyytiin ilmoittautumisen yhteydessä. Arcticguides hoitaa helikopterivaraukset.
- Lisätietoja:** Arcticguides  
Merja Bergwall
- Puh. +46 980 40120  
+46 70 488 29 68
- [info@arcticguides.com](mailto:info@arcticguides.com)  
[www.arcticguides.com](http://www.arcticguides.com)